

# Covid - 19

## Schutzmaßnahmen für den Trainingsbetrieb



Folgende Maßnahmen werden vom BCO Bludenz für die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs vorgeschrieben und gilt es zum Selbstschutz und Schutz anderer einzuhalten:

### **1) Einhalten der bekannten Hygieneschutzmaßnahmen**

Bei Krankheitssymptomen darf **nicht** am Training teilgenommen werden und es gilt umgehend Kontakt mit seinem Hausarzt aufzunehmen.

### **2) Beim Betreten des Schulgebäudes gilt für alle Maskenpflicht**

Es dürfen nur Sportler die Sporthalle betreten. Es gilt bereits umgezogen in die Sporthalle zu kommen, da **keine** Umkleidekabinen und Duschen zur Verfügung gestellt werden - außerdem ist die Tribüne abgesperrt.

Eltern wird daher empfohlen, die Sporthalle **nicht** zu betreten und ihre Kinder vor der Halle zu empfangen.

Sollten dennoch Eltern die Halle betreten, werden diese zudem auf einer Anwesenheitsliste mit folgenden Daten: Name, Vorname, Telefonnummer und Datum, geführt.

Die erstellte Liste beinhaltet zudem alle Spieler sowie Trainer und wird nach zwei Wochen vernichtet (DSGVO).

### **3) Abstand halten und Händeschütteln bzw. Abklatschen gilt es zu vermeiden**

### **4) Händewaschen!**

Vor und nach dem Training gilt es gründlich die Hände zu waschen, zudem wird Desinfektionsmittel bereitgestellt.

### **5) Positiver Fall**

Die Trainer sind verpflichtet einen positiven Fall unverzüglich an den Vorstand zu melden.

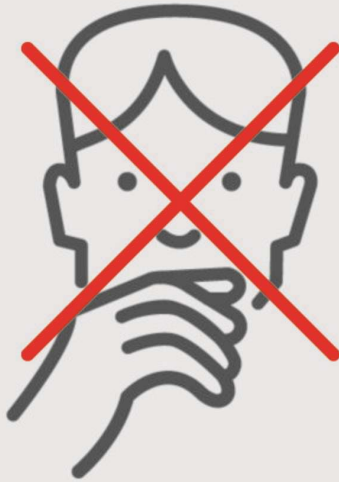
## Coronavirus-Schutzmaßnahmen



Hände regelmäßig und gründlich  
mit Seife waschen – ca. 30 Sekunden lang



Händeschütteln und Umarmungen  
sind zu vermeiden



Das Gesicht nicht mit den Fingern berühren  
– vor allem Mund, Augen und Nase



Bei Schnupfen und Husten  
Einwegtaschentuch verwenden –  
dieses anschließend entsorgen.  
Ansonsten in Ellenbeugen  
husten oder niesen